

North Coast Dental
365 S. Rancho Santa Fe Rd #105
San Marcos, CA. 92078
(760) 736-9200

Cuidados después de una extracción dental

- Muy importante morder la gasa sobre la herida durante 10 minutos. Si luego de retirar la gasa hay sangrado abundante y constante, morder un pack de gasa haciendo presión sobre la herida por 1 hora más.
- No salivar durante 24 hs.
- No masticar del lado de la herida.
- Estar sentado o recostado en la cama pero con varias almohadas. No acostado totalmente.
- No realizar trabajos físicos intensos o ejercicios deportivos por 48 hs.
- No cepillar dientes por 24 horas.
- No ingerir alimentos que contengan pequeñas semillas, como por ejemplo tomate, choclo, uvas, etc.
- No utilizar sorbete para consumir bebidas por 48 hs.
- Las bebidas, comidas o alimentos deben ser blandos o semiblandos y fríos o tibios (el mejor primer alimento después de la extracción dental es helado (sin semillas, nueces, almendras, etc).
- No realizar enjuagues bucales o bucheros con agua u otros líquidos en forma agresiva. La forma correcta es introducir el líquido en la boca y mover suavemente la cabeza.